11月レッスン・大会スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	14:00 玉井プロ教室			14:00 玉井プロ教室	14:00 ダブルスチャレンジ	
	20:30 プレミアリーグ		20:00 レーン攻略レッスン	19:00 玉井プロ練習会		
8	9	10	11	12	13	14
	14:00 玉井プロ教室			14:00 玉井プロと一緒に投げよう	14:00 玉井プロ教室	
	20:30 プレミアリーグ		20:00 レーン攻略レッスン	19:00 玉井プロ練習会	20:30 シティボカップ	
15	16	17	18	19	20	21
	14:00 玉井プロ教室	14:00 玉井プロチャレンジマッチ		14:00 玉井プロ教室	14:00 玉井プロ教室	
	20:30 プレミアリーグ		20:00 レーン攻略レッスン	19:00 玉井プロ練習会	20:30 チーム対抗	
22	23	24	25	26	27	28
		14:00 玉井プロ教室		14:00 玉井プロ教室	14:00 玉井プロ教室	
			20:00 レーン攻略レッスン	19:00 玉井プロ練習会		
29	30					
17:00 中橋ISレッスン	14:00 スタッフ対抗戦					
	20:30 プレミアリーグ					

レッスン

玉井プロボウリング教室	1,800円
玉井プロボウリング練習会	1,800円
レーン攻略レッスン	1,800円
中橋インストラクターレッスン	1,600円

イベント大会など

ダブルスチャレンジ	5,600円	チーム対抗	6,600円
玉井プロと一緒に投げよう	2,800円	シティボカップ	2,600円
玉井プロチャレンジマッチ	2,800円	祭り大会	2,600円

大会成績

玉井プロ ダブルスチャレンジ 9月11日/8G

優　勝	近藤　和彦 吉田　和恵	1727
準優勝	足立　悦子 平田　堅一	1579
第3位	濱口　俊文 梶原　孝雄	1563



玉井プロと 一緒に投げよう大会 9月3日/4G

優　勝	梶原　孝雄	896
準優勝	長井　明子	816
第3位	平田　堅一	814



9月15日/4G 玉井プロチャレンジ

優　勝	長井 明子	892
準優勝	林田 さゆり	865
第3位	古賀 弘子	860



チーム対抗 ボウリング大会 9月18日/4G

優　勝	岡本 勇・岡本 真紀 岡本 千沙	1905
準優勝	濱口 俊文・梅津 理恵 吉田 伊織	1846
第3位	道喜 和孝・平田 堅一 三角 薫	1724



9月11日/4G シティボカップ

優　勝	日田 英孝	863
準優勝	梶原 孝雄	857
第3位	山崎 英則	844



9月28日/3G カレー祭り大会

優　勝	長井 徹也	847
準優勝	森 ひとみ	815
第3位	林田 さゆり	810



健康ボウリングリーグ参加者限定　毎月 日曜日 1 回開催

中橋インストラクターのほのぼの

ボウリングレッスン会

初級者から中級者限定
練習 40分＋3ゲーム投球
お一人様　1600円



ボウリングを始めたばかり
練習しているけどスコアが伸びない
ボールが曲がらないと悩んでいる …
軽い感じのレッスンなら参加してみたい

2026年 11月号 Vol.43

シティボ通信

発行：スポーツガーデン株式会社　編集：大橋シティボウル編集者
大橋シティボウル　福岡市南区塩原4-13-23 TEL：092-542-5250

＼スタッフ率いる 2チームで／

スタッフ代表 チーム対抗戦

11月30日(月) 14時 スタート





参加料金　おひとり 2200円（3ゲーム）
大会内容　個人 3 ゲームハンデキャップ戦＋チーム対抗戦（3 ゲーム目スコア）
ハンデキャップ　オフィシャル or クラブアベより算出

勝利したチームに賞品プレゼント

シティボカップ

優勝者は次月無料招待

11月13日(金) 20:30スタート
大会内容 ▶ 個人4ゲーム・アメリカン方式
HDCP ▶ オフィシャルアベより算出
参加料金 ▶ 2600 円 / ひとり



クラブリーグ

月		火		水		木		金		土	
ツバメ	10:00	ウグイス	10:00	カッコウ	10:00	ポルシェ	10:00	フェラーリ	10:00	スバル	10:00
カワセミ	13:30	フェニックス	13:30	メジロ	13:30	ジャガー	13:30	ロータス	13:30	メルセデス	13:30
フクロウ	19:30			カナリア	13:30	マセラティ	13:30	テスラ	13:30		
プレミア	20:30			ミミズク	19:30	アウディ	19:30	リンカーン	19:30		