

# 3月 レッスン・大会スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	14:00 玉井プロ教室	14:00 玉井プロ教室		14:00 玉井プロ教室	14:00 ダブルスチャレンジ	
	20:30 プレミアリーグ		20:00 レーン攻略レッスン	19:00 玉井プロ練習会		
8	9	10	11	12	13	14
	14:00 玉井プロ教室	14:00 玉井プロ教室		14:00 玉井プロと一緒に投げよう	14:00 玉井プロ教室	
	20:30 プレミアリーグ		20:00 レーン攻略レッスン	19:00 玉井プロ練習会	20:30 シティボカップ	
15	16	17	18	19	20	21
	14:00 玉井プロ教室	14:00 玉井プロチャレンジマッチ		14:00 玉井プロ教室		
	20:30 プレミアリーグ		20:00 レーン攻略レッスン	19:00 玉井プロ練習会		
22	23	24	25	26	27	28
	14:00 祭り大会			14:00 玉井プロ教室	14:00 玉井プロ教室	
	20:30 プレミアリーグ		20:00 レーン攻略レッスン	19:00 玉井プロ練習会	20:30 チーム対抗	
29	30	31				
17:00 中橋ISレッスン	14:00 玉井プロ教室	14:00 玉井プロ教室				
	20:30 プレミアリーグ					

レッスン	料金
玉井プロボウリング教室	1,800円
玉井プロボウリング練習会	1,800円
レーン攻略レッスン	1,800円
中橋インストラクターレッスン	1,600円

イベント 大会など	料金	料金
ダブルスチャレンジ	5,200円	チーム対抗 6,600円
玉井プロと一緒に投げよう	2,600円	シティボカップ 2,600円
玉井プロチャレンジマッチ	2,600円	祭り大会 2,400円

ハンデキャップ

オフィシャル

令和8年1月～3月のHDCP

下記スコアを反映

令和7年1月  
↓  
令和7年12月

令和8年4月以降のHDCP

下記スコアを反映

令和8年1月以降

対象大会のHDCPベース  
算出方法

(200-アベ) × 男性80%  
ハンデの上限: 男性40ピン

(200-アベ) × 女性90%  
ハンデの上限: 女性55ピン

# 大会成績

## 玉井プロ 1月9日/4G ダブルスチャレンジ

- 優勝 奥川 サヨ子 1658  
林田 さゆり
- 準優勝 黒木 政人 1567  
娘野 育子
- 第3位 濱口 俊文 1556  
梶原 孝雄



## 玉井プロと 1月15日/4G 一緒に投げよう大会

- 優勝 平田 堅一 881
- 準優勝 黒木 政人 785
- 第3位 尾中 みつ子 773



## 1月27日/4G 玉井プロチャレンジ

- 優勝 千田 由美子 878
- 準優勝 矢野 英敏 868
- 第3位 長井 徹也 863



## チーム対抗 1月23日/4G ボウリング大会

- 優勝 岡本勇・岡本真紀 1867  
岡本千沙
- 準優勝 松尾由美子・田口和仁 1859  
仲道光大
- 第3位 道喜和孝・平田堅一 1775  
三角薫



## 1月16日/4G シティボカップ

- 優勝 仲道 光大 915
- 準優勝 岡本 勇 857
- 第3位 濱口 俊文 854



## 1月19日/4G たまご祭り

- 優勝 甲斐田 恵子 877
- 準優勝 樋口 鈴枝 863
- 第3位 久保田 昇 853



2026年  
3月号  
Vol.35

# シティボ通信

発行：スポーツガーデン株式会社 編集：大橋シティボウル編集者  
大橋シティボウル 福岡市南区塩原4-13-23 TEL：092-542-5250

## シティボカップ大会

3月13日(金) 20:30 スタート

大会内容 ▶ 個人4ゲーム・アメリカン方式  
HDCP ▶ オフィシャルアベより算出  
参加料金 ▶ 2600円/ひとり

優勝者は  
次月無料招待



## クラブリーグ

月	ツバメ	10:00
	カワセミ	13:30
	フクロウ	19:30
	プレミア	20:30
火	ウグイス	10:00
	ホトトギス	13:30
	ひよっこ	13:30
水	カッコウ	10:00
	メジロ	13:30
	カナリア	13:30
	ミミスク	19:30
木	ボルシェ	10:00
	ジャガー	13:30
	マセラティ	13:30
	アウディ	19:30
金	フェラーリ	10:00
	ロータス	13:30
	リンカーン	19:30
土	メルセデス	13:30

# パン祭り



3月23日(月)  
14:00 スタート

参加料金 おひとり 2400円

大会内容 個人4ゲーム・アメリカン方式

ハンデキャップ オフィシャルアベより算出



画像はイメージです

ジャスタウェイ(8~16P) ボールケース BB27 イオンリムーブ  
ターゲットクロス

ボール  
バッグ  
ワイブ  
3点セットで 50% OFF

¥22,000

